

## Sturzprävention mal anders (8 UE)

**Inhalte:** Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern. Hier gibt es kein langweiliges Gymnastikprogramm, sondern eine abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierung aller Sinne. Mit vielen praktischen Übungen, um nicht nur die körperliche und seelische, sondern auch die geistige und soziale Beweglichkeit der Senioren zu fördern. Mit Vorstellung passender Aktivierungsangebote zur Sturzprävention.

**Termin:** ■ **2. November 2024**  
9.00 bis 16.00 Uhr

**Dozentin:** Sylvia Mätzel

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Feste und Feiern im Jahresverlauf (8 UE)

**Inhalte:** Feste und Feierlichkeiten gehören zum Alltag der Menschen in allen Altersgruppen dazu. Wie kann ich den Betreuungsalltag mit bekannten kirchlichen- und jahreszeitlichen Festen, aber auch mit vielen Ideen für neue Veranstaltungen, abwechslungsreicher gestalten?  
Ideen sammeln, Veranstaltungen planen, organisieren und durchführen

**Termin:** ■ **22. November 2024**  
9.00 bis 16.00 Uhr

**Dozent:** Martin Klenner

**Kosten:** 99,- Euro

Haben Sie Fragen zur sozialpflegerischen Ausbildung?  
Möchten Sie an einem unserer Kurse teilnehmen? Sprechen Sie uns an!

### Kontakt

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Friedrich-List-Straße 27  
35398 Gießen



#### Sieglinde Weber

Leiterin Sozialpflegerische Ausbildung  
Telefon: 0641 944645-520  
Fax: 0641 944645-599  
E-Mail: sieglinde.weber@malteser.org  
Internet: www.malteser-giessen.de

### Die Malteser... weil Nähe zählt

Der Malteser Hilfsdienst ist ein Werk des katholischen Malteserordens, dessen Anliegen es seit über 900 Jahren ist, Bedürftigen aus der christlichen Tradition der Nächstenliebe zu helfen.

Die Malteser unterstützen Menschen aller Nationen und Konfessionen mit zahlreichen sozialen und karitativen Angeboten. In Deutschland engagieren sich rund 51.000 Malteser ehrenamtlich. Mit fast 35.000 hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind die Malteser auch einer der großen Arbeitgeber im Gesundheits- und Sozialwesen.



*In Gießen und im Wetteraukreis sind die Malteser mit vielen engagierten Helferinnen und Helfern auf vielfältige Weise aktiv:*

- > Erste-Hilfe-Ausbildung
- > Sanitätsdienst
- > Demenzdienst
- > Hausnotruf



## Fortbildungen für Betreuungsassistenten § 53b, Schwesternhelferinnen und Pflegediensthelfer

*Die Malteser Gießen und im Wetteraukreis bringen Sie auf den neuesten Stand für Tätigkeiten im sozialpflegerischen Bereich*



Alle Kurse finden statt in  
Gießen, Friedrich-List-Straße 27



Die neuen Richtlinien für Betreuungsassistenten nach § 53 b SGB XI sehen eine regelmäßige, jährliche Fortbildung von mindestens 16 Unterrichtseinheiten vor. Darin werden das Fachwissen auf den neuesten Stand gebracht und die berufliche Praxis reflektiert.

Auch für Schwesternhelferinnen und Pflegediensthelfer sind Fortbildungen gut und wichtig, um Wissen zu aktualisieren und Hilfestellung für den Berufsalltag zu bekommen. Insbesondere das Thema „Demenz“ gewinnt eine immer größere Bedeutung. Die Malteser können Dank jahrelanger Erfahrung in der Betreuung von Menschen mit Demenz viele Empfehlungen für die Praxis weitergeben.

## Sinnvolle Aktivierung für Menschen mit Demenz (16 UE)

**Inhalte:** Bei der Aktivierung von Menschen mit Gedächtnisproblemen oder Demenz geht es darum, die geistige Aktivität durch sinnvolle Beschäftigungen und leichtes körperliches Training zu fördern. Häufig ziehen sich demente Menschen immer mehr in ihre eigene Welt zurück. Mit der Aktivierung von Senioren können die Sinne aktiviert und angesprochen werden.

**Termin:** ■ **15. und 16. November 2024**  
9.00 bis 16.00 Uhr

**Dozentin:** Andrea Wild

**Kursgebühr:** 179,- Euro

## Kommunikation mit Herz (8 UE)

**Inhalte:** Grundlagen, Tipps und Tricks einer wertschätzenden Kommunikation in der Betreuung. In vielen praktischen Übungen wird die Anwendung direkt geübt.

**Termin:** ■ **8. November 2024**  
9.00 bis 16.00 Uhr

**Dozentin:** Marie Christine Scheuermann

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Die letzte Reise – Umgang mit Sterben, Tod und Trauer (8 UE)

**Inhalte:** „Wenn nichts mehr zu machen ist, ist immer noch viel zu tun“. Grundgedanken der palliativen Begleitung; Sicherheit in der Betreuung und Begleitung Schwerkranker und Sterbender, insbesondere bei Menschen mit Demenz; Biographiearbeit, kulturelle Besonderheiten am Lebensende, Sterberituale und Traditionen

**Termin:** ■ **19. Oktober 2024**  
9.00 bis 16.00 Uhr

**Dozentin:** Britta Nies

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Tanzen im Sitzen (8 UE)

**Inhalte:** Besonders geeignet für Menschen mit krankheitsbedingten Einschränkungen und in der Altenarbeit. Es fördert die Mobilität und verbessert die Gedächtnisleistung. Kennenlernen verschiedener Tänze, die in die Betreuungsarbeit integriert werden können.

**Termin:** ■ **26. Oktober 2024**  
9.00 bis 16.00 Uhr

**Dozentin:** Petra Spamer

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Palliativbegleitung (40 UE)

**Inhalte:** Sicherheit in der Begleitung und Betreuung Schwerkranker und Sterbender. Unterstützung Angehöriger in Zeiten der Angst und des Krankheitsprozesses. Thematisierung von Tod, Trauer und Trauerbewältigung (wird nicht als Fobi § 53 b anerkannt)

**Termin:** auf Anfrage

**Dozentin:** Andrea Wild

**Kursgebühr:** 273,20 Euro

## Nur kein Stress! Umgang mit Belastungen (16 UE)

**Inhalte:** Um Erfolg im Umgang mit starken Belastungen zu erzielen, benötigt man eine Umstrukturierung von unproduktiven und stresserzeugenden Gedanken. Wertschätzende Kommunikation, Achtsamkeitsübungen, Meditation und Phantasiereisen geben Impulse für den Alltag.

**Termin:** ■ **10. und 11. Oktober 2024**  
9.00 bis 16.00 Uhr

**Dozentin:** Marie Christine Scheuermann

**Kursgebühr:** 179,- Euro

## Anwendung von Aromaölen in der Betreuung (8 UE)

**Inhalte:** Wir beschäftigen uns mit Wirkung und Nebenwirkung von Aromaölen. Welche Düfte sind bekannt, wie werden sie eingesetzt, was ist zu beachten. Mit vielen praktischen Beispielen

**Termine:** ■ **20. September 2024**  
9.00 bis 16.00 Uhr

**Dozentin:** Anja Cramer

**Kursgebühr:** 99,- Euro