

## Du nervst

**Inhalte:** Offene und ehrliche Kommunikation bringt oft Ärger ein. Worte, die nicht gesagt werden, schwelen im Raum und verärgern den anderen wie uns selbst. Kommunikation beginnt bei mir. Ankommen, mich fühlen, was will ich wirklich? Eigene Grenzen zu ziehen ist ebenso wichtig wie die der anderen zu achten. Wenn wir unsere Bedürfnisse und die des anderen erkennen, dann erkennen wir die Menschlichkeit, die wir gemeinsam haben.

**Termin:** **16. März 2019**  
9.00 bis 16.00 Uhr (8 Unterrichtseinheiten)

**Kursort:** Gießen, Friedrich-List-Straße 27

**Kosten:** 90,- Euro

## Einsatz therapeutischer Puppen in der Betreuung

**Inhalte:** Im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen ist es oft schwer, die „Innenwelten“ der Betroffenen zu verstehen und einen Zugang zu den Menschen zu bekommen. Die therapeutischen Puppen können in der Kommunikation wie ein Katalysator wirken, um die Aufmerksamkeit und Kontaktbereitschaft zu wecken. Erinnerungen können geweckt oder im Zwiegespräch mit der Puppe und dem Gegenüber auch lustige und entspannte Situationen geschaffen werden. In vielen praktischen Übungen wird die Kommunikation und der Einsatz der Puppen in den unterschiedlichsten Situationen geübt.

**Termin:** **28. und 29. September 2019**  
9.00 bis 17.00 Uhr (16 Unterrichtseinheiten)

**Kursort:** Gießen, Friedrich-List-Straße 27

**Kosten:** 140,- Euro

## Gesunde Ernährung, nicht nur im Alter. Hygienegrundlagen in Betreuung und Pflege

**Inhalte:** Grundlagen gesunder Ernährung in jedem Lebensalter, negative Auswirkungen einer Demenzerkrankung auf das Ess- und Trinkverhalten, Fingerfood in der Betreuung zur Aktivierung und Stärkung der Eigenständigkeit, viele Beispiele und praktische Übungen. Grundlagen der Hygiene, z.B. zur Vermeidung oder weiteren Übertragung von Infektionen, sind auch im Bereich der Betreuung unerlässlich. Sinn und Zweck der Hygiene, wichtige Hygienemaßnahmen

**Termine:** **19. Oktober und 26. Oktober 2019**  
9.00 bis 16.00 Uhr (16 Unterrichtseinheiten)

**Kursort:** Gießen, Friedrich-List-Straße 27

**Kosten:** 140,- Euro



Alle Kurse finden statt in  
➤ Altstadt, Vogelsbergstraße 46  
➤ Gießen, Friedrich-List-Straße 27

Haben Sie Fragen zur sozialpflegerischen Ausbildung? Möchten Sie an einem unserer Kurse teilnehmen? Sprechen Sie uns an!

## Kontakt

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Friedrich-List-Straße 27  
35398 Gießen



### Sieglinde Weber

Leiterin Sozialpflegerische Ausbildung  
Telefon: 0641 944645-520  
Fax: 0641 944645-599  
E-Mail: sieglinde.weber@malteser.org  
Internet: www.malteser-giessen.de

## Die Malteser... weil Nähe zählt

Der Malteser Hilfsdienst ist ein Werk des katholischen Malteserordens, dessen Anliegen es seit über 900 Jahren ist, Bedürftigen aus der christlichen Tradition der Nächstenliebe zu helfen.

Die Malteser unterstützen Menschen aller Nationen und Konfessionen mit zahlreichen sozialen und karitativen Angeboten. Allein in Deutschland setzen sich 72.000 ehren- und hauptamtliche Malteser an über 700 Standorten für Bedürftige ein. Dabei werden Sie von über 1 Million Förderern unterstützt.



In Gießen und im Wetteraukreis sind die Malteser mit vielen engagierten Helferinnen und Helfern auf vielfältige Weise aktiv:

- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Sanitätsdienst
- Demenzdienst
- Hausnotruf



## Fortbildungen für Betreuungsassistenten § 53c, Schwesternhelferinnen und Pflegediensthelfer

Die Malteser Gießen und im Wetteraukreis bringen Sie auf den neuesten Stand für Tätigkeiten im sozialpflegerischen Bereich



Die neuen Richtlinien für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI (Fassung vom 28. Dezember 2016) sehen eine regelmäßige, jährliche Fortbildung von mindestens 16 Unterrichtseinheiten vor. Darin wird das Fachwissen auf den neuesten Stand gebracht und die berufliche Praxis reflektiert.

Auch für Schwesternhelferinnen und Pflegediensthelfer sind Fortbildungen gut und wichtig, um Wissen zu aktualisieren und Hilfestellung für den Berufsalltag zu bekommen. Insbesondere das Thema „Demenz“ gewinnt eine immer größere Bedeutung. Die Malteser können Dank jahrelanger Erfahrung in der Betreuung von Menschen mit Demenz viele Empfehlungen für die Praxis weitergeben.

## Basale Stimulation und ätherische Öle in der Pflege und Betreuung

*Inhalte:* Ursprünge, Ziele und Klientel der Basalen Stimulation, Bedürfnisse des Menschen anhand der Maslow'schen Pyramide, Unterschied zwischen Nah- und Fernsinnen und deren Bedeutung bei Basaler Stimulation, Snoezelen, praktische Übungen. Sowie: Vorstellung ausgewählter Öle, spezielle Mischungen für den Einsatz in der Pflege, praktische Übungen am Beispiel von Hand- oder Kopfmassage

*Termin:* **21. und 22. September 2019**  
9.00 bis 16.00 Uhr (16 Unterrichtseinheiten)

*Kursort:* Gießen, Friedrich-List-Straße 27

*Kosten:* 140,- Euro

## Ich möchte nach Hause

*Inhalte:* Die Sehnsucht demenziell veränderter Menschen. Demenziell veränderte Menschen wollen ihre Erlebniswelt nicht verlassen, um sich in den Alltag zu integrieren. Wir wollen in diesem Tagesseminar mit Empathie Übungen uns in diese Erlebniswelt einfühlen und Umgangsformen entwickeln, die uns helfen mit diesen Menschen in Kontakt zu treten, um Hintergründe zu erforschen.

*Termin:* **9. März 2019**  
9.00 bis 16.00 Uhr (8 Unterrichtseinheiten)

*Kursort:* Gießen, Friedrich-List-Straße 27

*Kosten:* 90,- Euro



## Palliativbegleitung

*Inhalte:* Sicherheit in der Begleitung und Betreuung Schwerkranker und Sterbender. Unterstützung Angehöriger in Zeiten der Angst und des Krankheitsprozesses. Thematisierung von Tod, Trauer und Trauerbewältigung

*Termin:* **14. Mai bis 18. Juni 2019**  
dienstags und donnerstags, 18.00 bis 21.15 Uhr

*Kosten:* 205,96 Euro

## Palliativbegleitung bei demenziell veränderten Menschen

*Inhalte:* Reflexion der eigenen Tätigkeit beim Umgang mit demenziell veränderten Menschen und bei deren Palliativbegleitung, Herausforderungen, praktische Übungen aus der basalen Stimulation

*Termin:* **2. und 3. November 2019**  
9.00 bis 16.00 Uhr (16 Unterrichtseinheiten)

*Kursort:* Gießen, Friedrich-List-Straße 27

*Kosten:* 140,- Euro

## 10 Minuten Aktivierung und Gestaltung des Lebensraumes Bett

*Inhalte:* Aktivierung nach Ute Schmidt-Hackenberg, Ansprechen der Sinne, Reaktivierung des Langzeitgedächtnisses, Förderung der Wahrnehmung und Konzentration, allgemeines Wohlbefinden, angepasste Umgebung, Kommunikation, Begegnung und Berührung, Maßnahmen der Einzelbeschäftigung, praktische Übungen, Planung Dokumentation

*Termine:* **6. April und 13. April 2019**  
9.00 bis 16.00 Uhr (16 Unterrichtseinheiten)

*Kursort:* Gießen, Friedrich-List-Straße 27

*Kosten:* 140,- Euro

## Wertschätzender Umgang und Kommunikation bei Menschen mit Demenz

*Inhalte:* Definition Demenz, Krankheitsbilder der Demenz, Kommunikationsmöglichkeiten und wertschätzender Umgang, validierende Kommunikation nach Feil, herausforderndes Verhalten, Fallbeispiele und Rollenspiele

*Termin:* **23. und 24. November 2019**  
9.00 bis 16.00 Uhr (16 Unterrichtseinheiten)

*Kursort:* Gießen, Friedrich-List-Straße 27

*Kosten:* 140,- Euro

## Das Herz ist nicht dement

*Inhalte:* Erlebniswelt der an Demenz Erkrankten, vier Phasen der Aufarbeitung, Gefühle und Bedürfnisse, Kommunikationsmöglichkeiten und wertschätzender Umgang, validierende Kommunikation nach Feil, herausforderndes Verhalten, Reflexion, Fallbeispiele aus der Praxis

*Termin:* **9. und 16. November 2019**  
9.00 bis 16.00 Uhr (16 Unterrichtseinheiten)

*Kursort:* Gießen, Friedrich-List-Straße 27

*Kosten:* 140,- Euro

## Biographiearbeit und Erinnerungspflege

*Inhalte:* Äußere und innere Biographie, Möglichkeiten biographischer Arbeit, Angehörige in die Biographiearbeit miteinbeziehen, Beschäftigung und Betreuung planen anhand der individuellen Lebensgeschichte, viele Beispiele und praktische Übungen

*Termine:* **12. Oktober und 19. Oktober 2019**  
jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr

*Kursort:* Altstadt, Vogelsbergstraße 46

*Kosten:* 140,- Euro