

## Tanzen im Sitzen (8 UE)

**Inhalte:** Besonders geeignet für Menschen mit krankheitsbedingten Einschränkungen und in der Altenarbeit. Es fördert die Mobilität und verbessert die Gedächtnisleistung. Sie lernen verschiedene Tänze kennen und können diese in Ihre Betreuungsarbeit integrieren.

**Termin:** **1** **24. September 2022**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Petra Spamer

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Biographiearbeit + Erinnerungspflege (8 UE)

**Inhalte:** Äußere und innere Biographie, Möglichkeiten biographischer Arbeit, Angehörige in die Biographiearbeit einbeziehen, Beschäftigung und Betreuung planen anhand der individuellen Lebensgeschichte, viele Beispiele und praktische Übungen

**Termin:** **8. Oktober 2022**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Anja Cramer

**Kosten:** 99,- Euro

## Palliativbegleitung (40 UE)

**Inhalte:** Sicherheit in der Begleitung und Betreuung Schwerkranker und Sterbender. Unterstützung Angehöriger in Zeiten der Angst und des Krankheitsprozesses. Thematisierung von Tod, Trauer und Trauerbewältigung (wird nicht als Fobi § 53b anerkannt)

**Termin:** **ab 2. Mai 2022**  
montags, mittwochs und freitags,  
18.00 bis 21.15 Uhr, Kursort: Gießen

**Kursgebühr:** 273,20 Euro

## Aktivierungsmöglichkeiten für Männer (8 UE)

**Inhalte:** Unterschiede in der Aktivierung von Frauen und Männern, Biographie orientierte Beschäftigungsmöglichkeiten, „typisch männlich?“ Eingehen auf Geschlechterrollen in der Geschichte, praktische Beispiele und Ideen für die Kurzzeitbeschäftigung, Reflexion der eigenen Tätigkeit

**Termin:** **21. Oktober 2022**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Anja Cramer

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Palliativbegleitung bei demenziell veränderten Menschen (16 UE)

**Inhalte:** Reflexion der eigenen Tätigkeit beim Umgang mit demenziell veränderten Menschen und bei deren Palliativbegleitung, Herausforderungen, praktische Übungen aus der basalen Stimulation

**Termin:** **29. und 30. Oktober 2022**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Britta Nies

**Kursgebühr:** 179,- Euro



Haben Sie Fragen zur sozialpflegerischen Ausbildung? Möchten Sie an einem unserer Kurse teilnehmen? Sprechen Sie uns an!

## Kontakt

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Friedrich-List-Straße 27  
35398 Gießen



### Sieglinde Weber

Leiterin Sozialpflegerische Ausbildung  
Telefon: 0641 944645-520  
Fax: 0641 944645-599  
E-Mail: sieglinde.weber@malteser.org  
Internet: www.malteser-giessen.de

## Die Malteser... weil Nähe zählt

Der Malteser Hilfsdienst ist ein Werk des katholischen Malteserordens, dessen Anliegen es seit über 900 Jahren ist, Bedürftigen aus der christlichen Tradition der Nächstenliebe zu helfen.

Die Malteser unterstützen Menschen aller Nationen und Konfessionen mit zahlreichen sozialen und karitativen Angeboten. Allein in Deutschland setzen sich 72.000 ehren- und hauptamtliche Malteser an über 700 Standorten für Bedürftige ein. Dabei werden Sie von über 1 Million Förderern unterstützt.



In Gießen und im Wetteraukreis sind die Malteser mit vielen engagierten Helferinnen und Helfern auf vielfältige Weise aktiv:

- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Sanitätsdienst
- Demenzdienst
- Hausnotruf



## Fortbildungen für Betreuungsassistenten § 53b, Schwesternhelferinnen und Pflegediensthelfer

Die Malteser Gießen und im Wetteraukreis bringen Sie auf den neuesten Stand für Tätigkeiten im sozialpflegerischen Bereich





Die neuen Richtlinien für Betreuungsassistenten nach § 53b SGB XI sehen eine regelmäßige, jährliche Fortbildung von mindestens 16 Unterrichtseinheiten vor. Darin werden das Fachwissen auf den neuesten Stand gebracht und die berufliche Praxis reflektiert.

Auch für Schwesternhelferinnen und Pflegedienstleister sind Fortbildungen gut und wichtig, um Wissen zu aktualisieren und Hilfestellung für den Berufsalltag zu bekommen. Insbesondere das Thema „Demenz“ gewinnt eine immer größere Bedeutung. Die Malteser können Dank jahrelanger Erfahrung in der Betreuung von Menschen mit Demenz viele Empfehlungen für die Praxis weitergeben.

## Sinnvolle Aktivierung für Menschen mit Demenz (16 UE)

**Inhalte:** Bei der Aktivierung von Menschen mit Gedächtnisproblemen oder Demenz geht es darum, die geistige Aktivität durch sinnvolle Beschäftigungen und leichtes körperliches Training zu fördern. Häufig ziehen sich demente Menschen immer mehr in ihre eigene Welt zurück. Mit der Aktivierung von Senioren können die Sinne aktiviert und angesprochen werden.

**Termin:** **1** 19. und 26. März 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen  
**2** 14. und 15. Oktober 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Andrea Wild

**Kursgebühr:** 179,- Euro

## Gewalt in Pflege und Betreuung (8 UE)

**Inhalte:** Aggressionen, Misshandlungen und Gewalt gegen Pflegebedürftige sowie auch gegen Pflege- und Betreuungspersonal sind ein großes Problem. Was sind die Ursachen hierfür und welche Präventionsmöglichkeiten gibt es. Kennenlernen verschiedener Umgangsstrategien und Anwendung gewaltfreier Kommunikation. Reflektion des eigenen Verhaltens.

**Termine:** **1** 9. April 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen  
**2** 9. November 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Andrea Wild

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Nur kein Stress! Umgang mit Belastungen (16 UE)

**Inhalte:** Um Erfolg im Umgang mit starken Belastungen zu erzielen, benötigt man eine Umstrukturierung von unproduktiven und stresserzeugenden Gedanken. Mit Hilfe von wertschätzender Kommunikation, Achtsamkeitsübungen, Meditation und Phantasiereisen bekommen Sie Impulse für den Alltag.

**Termine:** **1** 13. und 14. Mai 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen  
**2** 16. und 17. September 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Marie Christine Scheuermann

**Kursgebühr:** 179,- Euro



## Sexualität im Alter und bei Demenz (8 UE)

**Inhalte:** Pflege- und Betreuungskräfte werden während ihrer Tätigkeit immer wieder mit sexuellen Problemen älterer, behinderter oder kranker Menschen, besonders demenziell veränderter Menschen, konfrontiert. Was können die Ursachen dieser sexuellen Probleme sein? Welche Gründe liegen vor? Wie sollte man darauf reagieren? Umgang mit sexuell provokativem Verhalten, Bedürfnis nach Sexualität annehmen und befriedigen

**Termine:** **1** 11. Juni 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen  
**2** 30. November 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Andrea Wild

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Spezielle Ernährungssituationen in Pflege und Betreuung (8 UE)

**Inhalte:** Bei Pflegebedürftigen muss oftmals die Ernährung an die besondere Gesundheitssituation angepasst werden. Was sollte bei der Ernährung von Menschen mit Demenz beachtet werden? Worauf sollten Diabetiker achten?

**Termine:** **1** 23. Juni 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen  
**2** 20. Oktober 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Gabriele Pomeranke

**Kursgebühr:** 99,- Euro



Alle Kurse finden statt in  
➤ Altenstadt, Vogelsbergstraße 46  
➤ Gießen, Friedrich-List-Straße 27

## Möglichkeiten zur Kurzzeitaktivierung (16 UE)

**Inhalte:** Verschiedene Möglichkeiten der Kurzzeitaktivierung (10 Minuten Aktivierung nach Schmidt-Hackenberg, therapeutischer Tischbesuch nach Kiefer und Rudert), Erarbeitung anhand von Beispielen aus dem Berufsalltag mit Zielen, Durchführung und Vorgehensweise

**Termin:** 24. und 25. Juni 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Anja Cramer

**Kursgebühr:** 179,- Euro

## Umgebungsgestaltung für Menschen mit Demenz (16 UE)

**Inhalte:** Bewusste Alltagsgestaltung und Steigerung der Lebensqualität der zu Betreuenden mit Hilfe von Biographiearbeit, verlässliche Tagesstruktur, Wohnraumgestaltung und sicheres Wohnumfeld, Kommunikation, Validation

**Termin:** **1** 11. und 12. November 2022  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Marie Christine Scheuermann

**Kursgebühr:** 179,- Euro

