

## Feste und Feiern im Jahresverlauf (?? UE)

**Inhalte:** Feste und Feierlichkeiten gehören zum Alltag der Menschen in allen Altersgruppen dazu. Wie kann ich den Betreuungsalldtag mit bekannten kirchlichen- und jahreszeitlichen Festen, aber auch mit vielen Ideen für neue Veranstaltungen, abwechslungsreicher gestalten?  
Ideen sammeln, Veranstaltungen planen, organisieren und durchführen

**Termin:** **1** **29. September 2023**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozent:** Martin Klenner

**Kosten:** 99,- Euro



## Palliativbegleitung (40 UE)

**Inhalte:** Sicherheit in der Begleitung und Betreuung Schwerkranker und Sterbender. Unterstützung Angehöriger in Zeiten der Angst und des Krankheitsprozesses. Thematisierung von Tod, Trauer und Trauerbewältigung (wird nicht als Fobi § 53b anerkannt)

**Termin:** **1** **12. bis 23. Juni 2023**  
montags bis freitags,  
18.00 bis 21.15 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Andrea Wild

**Kursgebühr:** 273,20 Euro

## Palliativbegleitung bei demenziell veränderten Menschen (16 UE)

**Inhalte:** Reflexion der eigenen Tätigkeit beim Umgang mit demenziell veränderten Menschen und bei deren Palliativbegleitung, Herausforderungen, praktische Übungen aus der basalen Stimulation

**Termin:** **1** **23. und 24. September 2023**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Britta Nies

**Kursgebühr:** 179,- Euro



Haben Sie Fragen zur sozialpflegerischen Ausbildung?  
Möchten Sie an einem unserer Kurse teilnehmen? Sprechen Sie uns an!

## Kontakt

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Friedrich-List-Straße 27  
35398 Gießen



### Sieglinde Weber

Leiterin Sozialpflegerische Ausbildung

Telefon: 0641 944645-520

Fax: 0641 944645-599

E-Mail: sieglinde.weber@malteser.org

Internet: www.malteser-giessen.de

## Die Malteser... weil Nähe zählt

Der Malteser Hilfsdienst ist ein Werk des katholischen Malteserordens, dessen Anliegen es seit über 900 Jahren ist, Bedürftigen aus der christlichen Tradition der Nächstenliebe zu helfen.

Die Malteser unterstützen Menschen aller Nationen und Konfessionen mit zahlreichen sozialen und karitativen Angeboten. Allein in Deutschland setzen sich 72.000 ehren- und hauptamtliche Malteser an über 700 Standorten für Bedürftige ein. Dabei werden Sie von über 1 Million Förderern unterstützt.



In Gießen und im Wetteraukreis sind die Malteser mit vielen engagierten Helferinnen und Helfern auf vielfältige Weise aktiv:

- > Erste-Hilfe-Ausbildung
- > Sanitätsdienst
- > Demenzdienst
- > Hausnotruf

Kurstermine  
**2023**

## Fortbildungen für Betreuungsassistenten § 53b, Schwesternhelferinnen und Pflegerdiensthelfer

Die Malteser Gießen und im Wetteraukreis bringen Sie auf den neuesten Stand für Tätigkeiten im sozialpflegerischen Bereich



Die neuen Richtlinien für Betreuungsassistenten nach § 53b SGB XI sehen eine regelmäßige, jährliche Fortbildung von mindestens 16 Unterrichtseinheiten vor. Darin werden das Fachwissen auf den neuesten Stand gebracht und die berufliche Praxis reflektiert.

Auch für Schwesternhelferinnen und Pflegediensthelfer sind Fortbildungen gut und wichtig, um Wissen zu aktualisieren und Hilfestellung für den Berufsalltag zu bekommen. Insbesondere das Thema „Demenz“ gewinnt eine immer größere Bedeutung. Die Malteser können Dank jahrelanger Erfahrung in der Betreuung von Menschen mit Demenz viele Empfehlungen für die Praxis weitergeben.

## Sinnvolle Aktivierung für Menschen mit Demenz (16 UE)

**Inhalte:** Bei der Aktivierung von Menschen mit Gedächtnisproblemen oder Demenz geht es darum, die geistige Aktivität durch sinnvolle Beschäftigungen und leichtes körperliches Training zu fördern. Häufig ziehen sich demente Menschen immer mehr in ihre eigene Welt zurück. Mit der Aktivierung von Senioren können die Sinne aktiviert und angesprochen werden.

**Termin:** **1** **21. und 22. April 2023**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen  
**2** **6. und 7. Oktober 2023**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Andrea Wild

**Kursgebühr:** 179,- Euro

## Gewalt in Pflege und Betreuung erkennen, vermeiden, vorbeugen (8 UE)

**Inhalte:** Aggressionen, Misshandlungen und Gewalt gegen Pflegebedürftige sowie auch gegen Pflege- und Betreuungspersonal sind ein großes Problem. Was sind die Ursachen hierfür und welche Präventionsmöglichkeiten gibt es. Kennenlernen verschiedener Umgangsstrategien und Anwendung gewaltfreier Kommunikation. Reflektion des eigenen Verhaltens.

**Termin:** **1** **28. Oktober 2023**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Andrea Wild

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Nur kein Stress! Umgang mit Belastungen (16 UE)

**Inhalte:** Um Erfolg im Umgang mit starken Belastungen zu erzielen, benötigt man eine Umstrukturierung von unproduktiven und stresserzeugenden Gedanken. Mit Hilfe von wertschätzender Kommunikation, Achtsamkeitsübungen, Meditation und Phantasie Reisen bekommen Sie Impulse für den Alltag.

**Termin:** **1** **15. und 16. September 2023**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Marie Christine Scheuermann

**Kursgebühr:** 179,- Euro



## Sexualität im Alter und bei Demenz (8 UE)

**Inhalte:** Pflege- und Betreuungskräfte werden während ihrer Tätigkeit immer wieder mit sexuellen Problemen älterer, behinderter oder kranker Menschen, besonders demenziell veränderter Menschen, konfrontiert. Was können die Ursachen dieser sexuellen Probleme sein? Welche Gründe liegen vor? Wie sollte man darauf reagieren? Umgang mit sexuell provokativem Verhalten, Bedürfnis nach Sexualität annehmen und befriedigen

**Termin:** **1** **15. November 2023**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Andrea Wild

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Anwendung von Aromaölen in der Betreuung (8 UE)

**Inhalte:** Wir beschäftigen uns mit Wirkung und Nebenwirkung von Aromaölen. Welche Düfte sind bekannt, wie werden sie eingesetzt, was ist zu beachten. Mit vielen praktischen Beispielen

**Termine:** **1** **30. Juni 2023**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Anja Cramer

**Kursgebühr:** 99,- Euro



## Sturzprävention (?? UE)

**Inhalte:** Lebensfreude und Beweglichkeit ganzheitlich fördern. Hier gibt es kein langweiliges Gymnastikprogramm, sondern eine abwechslungsreiche, ganzheitliche Aktivierung aller Sinne. Mit vielen praktischen Übungen, um nicht nur die körperliche und seelische, sondern auch die geistige und soziale Beweglichkeit der Senioren zu fördern. Mit Vorstellung passender Aktivierungsangebote zur Sturzprävention.

**Termin:** **1** **11. November 2023**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Sylvia Mätzel

**Kursgebühr:** 99,- Euro

## Tanzen im Sitzen (8 UE)

**Inhalte:** Besonders geeignet für Menschen mit krankheitsbedingten Einschränkungen und in der Altenarbeit. Es fördert die Mobilität und verbessert die Gedächtnisleistung. Sie lernen verschiedene Tänze kennen und können diese in Ihre Betreuungsarbeit integrieren.

**Termin:** **1** **11. Oktober 2023**  
9.00 bis 16.00 Uhr, Kursort: Gießen

**Dozentin:** Petra Spamer

**Kursgebühr:** 99,- Euro

**!** Alle Kurse finden statt in  
➤ **Altenstadt, Vogelsbergstraße 46**  
➤ **Gießen, Friedrich-List-Straße 27**